

Приложение 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАОУ СОШ №35
от 29.08.2025 № 425

Режим работы МАОУ СОШ №35 в 2025/26 учебном году

1.Основные положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ СОШ №35 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,

- методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.),

- письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.07.2025 № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)»).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МАОУ СОШ №35 начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 года в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

	Дата начала учебного года	1 сентября 2025 года
	Дата окончания учебного года	26 мая 2026 года

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

	1 классы	2-11 классы
33 учебные недели	+	
34 учебные недели		+

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

Для обучающихся 9 и 11 классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40 дней
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8	40 дней
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11, 10 для 1 классов	53 дня, 48 дней (без 23.02 и 09.03)
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7+2 дня (01.05, 11.05)	37 дней
Итого в учебном году			34	

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти: с 16.02.2026 по 22.02.2026, 8 календарных дней.

Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Начало	Окончание	Продолжительность
Осенние	25 октября 2025	2 ноября 2025	9 календарных дней с учетом праздничных дней
Зимние	31 декабря 2025	11 января 2026	12 календарных дней
Дополнительные каникулы для 1 классов	16 февраля 2026.	22 февраля 2026	8 календарных дней
Весенние	28 марта 2026	5 апреля 2026	8 календарных дней
Летние каникулы	27 мая 2026 г.	31 августа 2026	Не менее 8 недель

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1 классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый (абз. 16 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20).

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

В соответствии с п. 3.4.15. СП 2.4.3648-20 в МАОУ СОШ №35, работающей в две смены, обучение 1, 5, 9-11 классов проводится в первую смену. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19 часов.

Начало уроков в первую смену – 8.00, во вторую – 13.20.

Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 8–15 лет не позднее 20:00, для детей 16–18 лет не позднее 21:00 (постановление Главного государственного санитарного врача от 17.03.2025 №2).

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь - май
1	8:00 - 8:35	8:00 – 8:40
2	8:45 - 9:20	8:50 - 9:30
	Динамическая пауза 9:40 - 10:20	Динамическая пауза 9:50 - 10:30
3	10:20 - 10:55	10:30 - 11:10
4	11:05 – 11:40	11:20 - 12:00
5		12:10 - 12:50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Максимально допустимая нагрузка обучающихся

Классы	6 дневная учебная неделя	5 дневная учебная неделя
1	-	21
2-4	-	23
5	-	29
6	-	30
7	-	32
8	-	33
9	36	-
10-11	37	-

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы при наличии в классе 25 обучающихся. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.4. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия

напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

4.6. Наиболее сложные по шкале трудности учебные предметы (математика, русский и иностранный языки) следует проводить:

на 2-3 уроках – для младших школьников;

на 2-4 уроках – для остальных учеников.

Излагать новый материал, проводить проверочные и контрольные работы рекомендуется на 2-4 уроках в середине учебной недели.

4.7. Распределение недельной учебной нагрузки:

постепенное повышение суммарной трудности учебных предметов к середине и снижение к концу недели;

распределение трудности учебных предметов с организацией облегченного дня в середине недели (МР 2.4.0331-23).

4.8. Длительность контрольной работы (письменная проверка) составляет от одного до двух уроков (не более чем 45 минут каждый). Практическая работа, не представляющая собой форму контроля, может длиться не более одного урока (45 минут). У первоклассников нет контрольных работ, проводить их можно только начиная со 2-го класса.

Контрольные и проверочные работы не должны превышать 10% учебного времени по каждому предмету в конкретном классе в текущем учебном году (Приказ Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»).

Домашние задания рекомендуется задавать на последнем этапе текущего урока. В случае использования электронного журнала, задание дублируется в нем до конца учебного дня. Задания, требующие продолжительной подготовки (например, доклад, реферат, презентация, заучивание стихотворений), будут анонсироваться заранее, чтобы обеспечить ученикам достаточное время для их выполнения.

4.9. Электронные средства обучения, в том числе при выполнении домашних заданий, теперь используются в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами (подп. 171.27 Приказа Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704).

4.10. Допустимая температура воздуха в помещениях учебных кабинетов установлена таблицами 5.2 и 5.34 СанПиН 1.2.3685-21. Так, оптимальной температурой считается диапазон от 19°C до 21°C в холодные месяцы и от 23°C до

25°C в теплые периоды. Влажность воздуха – 40-60%. Измерения проводятся с использованием термометров, установленных в каждой учебной комнате.

4.11. В классах основным типом освещения выступают потолочные светильники с люминесцентными или светодиодными лампами, испускающими естественный, теплый или чисто белый свет. Смешивать разные типы ламп в одном помещении запрещено (п. 2.8.2, 2.8.5, 2.8.9 СП 2.4.3648-20).

Нормы освещенности: в учебных кабинетах освещенность должна быть не менее 300 люкс, в помещениях для черчения, рисования и творческой работы – 300 люкс, а в мастерских – 400 люкс. Все осветительные приборы должны быть исправны и без загрязнений.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

5.5. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

5.6. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Режим чередования учебной деятельности

Учебная деятельность		
Классы	ФГОС	
	1 смена	2 смена
1	уроки	внеурочная деятельность
2	внеурочная деятельность	уроки
3	внеурочная деятельность	уроки
4	уроки	внеурочная деятельность

5	уроки	внеурочная деятельность
6	внеурочная деятельность	уроки
7	внеурочная деятельность	уроки
8	уроки	внеурочная деятельность
9	уроки	внеурочная деятельность
10	уроки	внеурочная деятельность
11	уроки	внеурочная деятельность

6. Проведение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности по всем предметам учебного плана в форме учета учебных достижений обучающихся по всем предметам учебных планов НОО, ООО, СОО в соответствии со следующими локальными нормативными актами:

- Положение о внутренней системе оценки качества образования в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении муниципального образования город Краснодар средняя общеобразовательная школа №35 имени Героя Советского Союза Евгения Костылёва.

- Положение о системе оценивания образовательных достижений обучающихся и формировании фонда оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения муниципального образования город Краснодар средняя общеобразовательная школа № 35 имени Героя Советского Союза Евгения Костылёва.

- Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения муниципального образования город Краснодар средняя общеобразовательная школа №35 имени Героя Советского Союза Евгения Костылёва.

- Положение о средневзвешенной системе оценивания достижений обучающихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении муниципального образования город Краснодар средней общеобразовательной школе №35 имени Героя Советского Союза Евгения Костылёва.

Директор МАОУ СОШ № 35

И.В.Захарова