

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной
организации

МЕНЮ *

Дата: 12.12.2025

Возрастная категория 7-11 лет

Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

* очищенные овощи

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	10,23	2,22	3,54	1,26	45
Тефтели с рисом в соусе томатном (90/20)	110	63,46	9,71	8,45	12,45	172
Картофельное пюре	150	28,89	3,20	5,20	19,80	139
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Хлеб пшеничный	30	3,42	2,10	0,60	15,00	72
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Итого :	570	114,76	18,53	18,49	74,96	535
Обед						
Салат "Коул Слоу"	60	7,91	1,83	4,51	5,35	69
Суп гороховый с сухариками (200/20)	220	13,64	5,24	3,65	18,32	145
Плов из птицы	240	97,96	12,55	15,48	27,30	260
Компот из кураги	180	11,42	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	860	148,61	24,92	25,13	103,9	719
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем и луком	70	11,94	4,33	5,40	21,25	174
Какао с молоком	180	16,31	3,67	3,19	15,82	107
Фрукты свежие (груша)	100	26,00	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	350	54,25	8,4	8,89	47,37	328

Идентификатор документа 4bd10908-fdab-45e7-95c2-7d4647004c57

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СБ Контур»

Подписи отправителя:	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	АНО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» Краснододов Владимир Анатольевич ДИРЕКТОР	Не требуется для подписания	02678EE8004CB382894E3102A DC1A83EE8 с 02.09.2025 16:56 по 02.12.2026 16:56 GMT+03:00	03.12.2025 11:05 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	Муниципальное автономное Общеобразовательное учреждение Муниципального Образования Город Краснодар Средняя Общеобразовательная Школа № 35 Имени Героя Советского Союза Евгения Костылёва Захарова Ирина Владимировна	Не приложена при подписании	0093EA446FE4378449D56AF6EF 0EC8DBA5 с 23.04.2025 10:56 по 17.07.2026 10:56 GMT+03:00	03.12.2025 15:50 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Краснодеедов В. А.

МЕНЮ *
Дата: 12.12.2025

Возрастная категория 12 и старше

Циклическое меню: Неделя: 2 День: 5

* очищенные овощи

Наименование блюда	Масса порций, грамм	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак						
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	17,03	3,70	5,90	2,10	76
Тефтели с рисом в соусе томатном (100/20)	120	70,01	10,60	9,21	13,58	188
Картофельное пюре	180	34,09	3,84	6,24	23,76	167
Чай ягодный	200	6,24	0,10	0,50	17,45	65
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Итого :	660	134,45	22,24	22,85	85,89	634
Обед						
Салат "Коул Слоу"	100	13,18	3,05	7,51	8,91	115
Суп гороховый с сухариками (250/25)	275	16,89	6,54	4,56	22,89	158
Плов из птицы	280	114,29	15,11	18,60	40,22	375
Компот из кураги	180	11,42	0,90	0,09	14,13	60
Хлеб пшеничный	40	4,56	2,80	0,80	20,00	96
Хлеб ржаной	20	2,52	1,20	0,20	9,00	42
Фрукты свежие (яблоко)	100	10,60	0,40	0,40	9,80	47
Итого :	995	173,46	30	32,16	124,95	893
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем и луком	100	15,21	6,19	7,70	30,25	232
Какао с молоком	180	16,31	3,67	3,19	15,82	107
Фрукты свежие (груша)	100	26,00	0,40	0,30	10,30	47
Итого :	380	57,52	10,26	11,19	56,37	386

Идентификатор документа 4bd10908-fdab-45e7-95c2-7d4647004c57

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник		Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	☒ АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" Краснодеедов Владимир Анатольевич ДИРЕКТОР	☒ Не требуется для подписания	02678EE8004CB382894E3102A DC1A83EE8 с 02.09.2025 16:56 по 02.12.2026 16:56 GMT+03:00	03.12.2025 11:05 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
	☒ Муниципальное автономное Общеобразовательное учреждение Муниципального Образования Город Краснодар Средняя Общеобразовательная Школа № 35 Имени Героя Советского Союза Евгения Костылева Захарова Ирина Владимировна	☒ Не приложена при подписании	0093EA446FE4378449D56AF6EF 0EC8DBA5 с 23.04.2025 10:56 по 17.07.2026 10:56 GMT+03:00	03.12.2025 15:50 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа